



Archív článkov o našom klube uverejnený v médiách v sezóne 2010 / 2011

12.7.2010 - MY, ZVOLENSKO - PODPOLIANSKE NOVINY č. 27

Už sú členmi

14.3.2011 - Zvolenské noviny č. 11

Mobilnú ľadovú plochu využili tisícky korčuliarov

15.3.2011 - ZVonline.sk - najaktuálnejšie o meste Zvolen

Jana Zrubecová: Hokej a kraso dokážu vedľa seba existovať

17.3.2011 - ZVonline.sk - najaktuálnejšie o meste Zvolen

Podpora mládeže v korčuľovaní

21.3.2011 - ZVonline.sk - najaktuálnejšie o meste Zvolen

Súťažná premiéra mladých talentov ŠKK Zvolen

21.3.2011 - Zvolenské noviny č. 12

Projekt využilo poldruha stovky detí

28.3.2011 - MY, ZVOLENSKO - PODPOLIANSKE NOVINY č. 12 a zvolen.sme.sk

Výborná Lörinčíková, ale aj iní

28.3.2011 - Zvolenské noviny č. 13

Krasokorčuliari Zvolena na Žilinskej piruete

28.3.2011 - ZVonline.sk - najaktuálnejšie o meste Zvolen

Vynikajúci záver prvej súťažnej sezóny

4.4.2011 - Zvolenské noviny č. 13

Krasokorčuľovanie

5.4.2011 - MY, ZVOLENSKO - PODPOLIANSKE NOVINY č. 13 a zvolen.sme.sk

Tanečníkom na ľade sa darilo aj na Spiši

9.4.2011 - ZVonline.sk - najaktuálnejšie o meste Zvolen

Úspešne ukončená sezóna krasokorčuliarskeho klubu

12.4.2011 - MY, ZVOLENSKO - PODPOLIANSKE NOVINY č. 14

Pripravení pokračovať v tom, čo dobre rozbehli

19.4.2011 - MY, ZVOLENSKO - PODPOLIANSKE NOVINY č. 15

Tréner regiónu - začíname s hlasovaním

20.4.2011 - Infolisty Mestského úradu Zvolen č. 2 (apríl 2011)

Korčuľovanie na ľadovej ploche je obľúbené

26.4.2011 - Zvolenské noviny č. 17

Dva kluby, dvakrát spokojnosť so súťažnou sezónou

Už sú členmi

Na Valnom zhromaždení Slovenského krasokorčuliarskeho zväzu (SKrZ), ktoré sa 26. júna konalo v Bratislave, bol Športový krasokorčuliarsky klub mesta Zvolen (ŠKK) prijatý za riadneho člena SKrZ.

Prijatím za člena prestala pre Zvolenčanov existovať posledná prekážka, ktorá bránila členom tohto mladého klubu v účasti na testoch a pretekoch. Stal sa tak plnohodnotným krasokorčuliarskym klubom, ktorý bude reprezentovať mesto Zvolen na národnej a veríme, že i medzinárodnej úrovni.

Mgr. J. OVČÁK (ŠKK Zvolen)



O prevádzku ľadovej plochy sa zodpovedne staral 9-členný tím vedený Mariánom Šantom.

Mobilnú ľadovú plochu využili tisícky korčuliarov

AKTIVITY NA LADE – *Takmer tri mesiace slúžila vyznávačom pohybu na čerstvom vzduchu k plnej spokojnosti mobilná ľadová plocha, ktorú Mesto Zvolen počas tejto zimy zriadilo v areáli Základnej školy na Hrnčiarskej ulici.*

Aj túto sezónu mohli korčuliari, ale aj amatérski hokejisti využívať plochu bezplatne. Začiatok prípravných prác pod vedením Karola Boceka z Mestského úradu vo Zvolene a prevádzkára plochy Mariána Šantu bol 25. novembra, chladienie chlapi spustili 6. decembra a prví korčuliari vybehli na ľad 15. decembra. Na to, aby bol ľad neustále k dispozícii korčuliarom či amatérskym hokejistom, zodpovedne dozeral pracovný tím prevádzkára Mariána Šantu. Tvorili ho: Jaroslav Žiak, Jaroslav Tučnák, Peter Kotšmíd, Michal Helexa, Martin Jaso, Pavel Ondriska, Ján Pecher a Ján Kučera. „Zažili sme poriadny mráz, sneženie, oteplenie i trochu dažďa. Ale poradili sme si,“ hovorí prevádzkar. „Počítali sme, že korčuľovať sa bude do konca februára, priaznivé

počasie nám však umožnilo potiahnuť sezónu ešte do 5. marca. V súčasnosti už prebieha demontáž, ktorá potrvá približne do 25. marca. A potom už pre milovníkov korčuľovania nastane čas čakania do decembra.“ „Táto sezóna nám vyšla,“ rekapituluje uplynulé týždne Karol Bocek z MsÚ Zvolen. „Už tradične nám pomohli sponzori, ktorí nám poskytli 7357 eur, a dobre si počínala aj partia okolo Mariána Šantu. Korčuľovať sa mohlo bez väčších problémov aj počas výkyvov počasia. Teší nás, že sme aj tohto roku mohli vyjsť v ústrety našim občanom.“ Už sme spomínali, že korčuľovanie bolo bezplatné, priplatili si akurát amatérski hokejisti, ktorí využívali ľad po večeroch a cez víkend. Potešiteľné je, že plocha poslúžila aj deťom, kto-

ré sa učili základy korčuliarskej gramotnosti v rámci jedinečného projektu, ktorý pripravil Športový krasokorčuliarsky klub mesta Zvolen v spolupráci s magistrátom. Tým sa obohatilo využívanie verejnej ľadovej plochy tak, aby nebola len miestom voľného korčuľovania, ale aj miestom, kde sa deti naučia správne a hlavne bezpečne korčuľovať (o projekte pripravujeme samostatný materiál). A na záver ešte pár čísel. Okrem bežnej verejnosti využilo mobilnú ľadovú plochu 2395 žiakov materských, základných a stredných škôl, hokejisti si plochu prenajali až 123-krát (!), agregáty chladieli plochu 50 dní (vlni 86) a kvôli nepriazni počasia bola plocha mimo prevádzku iba tri dni. Dovidenia v decembri! Text a foto: Martin MAZOR



Plocha poslúžila aj deťom, ktoré sa učili základom korčuliarskej gramotnosti.

[ZVonline.sk](#) » [Správy](#) » Jana Zrubecová: Hokej a kraso dokážu vedľa seba existovať

Jana Zrubecová: Hokej a kraso dokážu vedľa seba existovať

15. Marec 2011 | (ZVonline) Filip Urban |



Jana Zrubecová (31) svoj krasokorčuľarsky talent využila nielen pre seba pri napĺňaní svojich športových ambícií, ale snaží sa oň podeliť aj s inými. Svojou tvrdou prácou a cieľmi, ktoré si stanovuje, chce podporovať mladé talenty v našom meste. Prostredníctvom Športového krasokorčuľarskeho klubu mesta Zvolen, prispieva k rozvoju športu a zdravého životného štýlu najmä u detí. Nielen o krasokorčuľovaní, ale aj o zaujímavej technike „Power Skating“ sme hovorili s Janou Zrubecovou.

Krasokorčuľovanie je na pohľad veľmi pekný, no zároveň veľmi náročný šport, ktorý si vyžaduje veľa sebaodriekania a driny. V koľkých rokoch ste sa začali venovať krasokorčuľovaniu a kto Vás k nemu priviedol?

Do korčuľarskej prípravky ma prihlásila mama, keď som mala 5 rokov. Našli sme si v schránke náborový lístok. Cez moju detskú lekárku som bola doporučená ako dieťa, ktoré nebýva často choré.

Ako väčšina športovcov určite ste aj vy ste mali, alebo ešte stále máte svoje športové vzory, ktoré Vás motivovali napredovať. Koho by ste medzi nich zaradili a prečo?

Katarina Witt, nemecká krasokorčuľarka, bola pre mňa v detstve Pani krasokorčuľarka, ktorej prejav som obdivovala.

Máte už za sebou pekné úspechy ako bronz z MSR juniorov, bronzovú priečku v celkovom hodnotení Slovenského pohára medzi juniorkami. Máte ešte stále ciele, ktoré by ste si chceli naplniť v súťažnom krasokorčuľovaní?

Moje ciele sa skôr orientujú na trénerskú činnosť, či už ako tréner krasokorčuľovania alebo Power Skating-u. Ako tréner krasokorčuľovania by som chcela zužitkovať všetky moje skúsenosti a schopnosti, ktoré som získala počas svojej krasokorčuľarskej prípravy a pretekov pre svoje zverenyne v našom klube.



Slovenskí priaznivci krasokorčuľarských šou, Vás mali možnosť tiež zaregistrovať v muzikáli na ľade Mrázik. Ako ste sa dostali k tomuto účinkovaniu a v čom je podľa Vás iné predstaviť sa na „súťažnom“ ľade a v takomto netradičnom prevedení známej rozprávky?

Úplne náhodne! A ešte k tomu, času na rozhodnutie skúsiť môj 1. konkurz (turné 1999-2000) nebolo veľa pretože sa konal na druhé ráno. Na 2. konkurz (turné 2010-2011) som už bola priamo oslovená či by som nechcela opäť skúsiť šťastie. A podarilo sa! Hlavný rozdiel je asi v tom naučiť sa, že na ľade nie ste sami. Robila som sólové krasokorčuľovanie a preto som si musela zvyknúť, že na ľade nie som sama a naučiť sa „spolupracovať“ s ďalšími 19 dievčatami. Samozrejme, rozdiel je aj v návštevnosti: kým na súťaže v hľadisku sedeli tak max. členovia výprav, rodinní príslušníci tu som si musela zvyknúť na vypredané štadióny (ale zvyknúť sa dá veľmi rýchlo pretože je to úžasný pocit hlavne keď vám na konci tieskajú a vstávajú zo sedadiel), na jednotlivých vystúpeniach máte ľudí ktorí sa o vás starajú – maskéri, kostyméri, čo je asi snom každej ženy.

Máte za sebou FTVŠ UK v Bratislave, kde ste vyštudovali v odbore tréner krasokorčuľovania. Bolo pre Vás dôležité získať toto vzdelanie, alebo ste si chceli len rozšíriť obzory?

Opäť to bola náhoda, ktorej som sa chytila. Prvá trénerská trieda – najvyššia ktorá sa dala dosiahnuť (podľa starých trénerských tried, podľa nového ide o IV. stupeň) sa dá dosiahnuť len štúdiom na vysokej škole a keďže tento odbor sa po 25. rokoch opäť otvoril, povedala som si „musím teraz čo ak budem musieť opäť čakať 25 rokov“. Čiže naskytla sa šanca, ktorej som sa chytila.



V roku 2009 začal svoju činnosť Športový krasokorčuľarsky klub mesta Zvolen. Od roku 2010 je už riadnym členom SKrZ. Vaša mama Mária zastáva v tomto klube pozíciu prezidenta, Vy ste v úlohe šéftrenera. Bolo náročné dosiahnuť a presadiť, aby sa vo Zvolene popri hokeji vytvorili vhodné podmienky aj pre krasokorčuľovanie?

Prvý impulz prišiel od rodičov, ktorí poznali moje tréningové metódy keď som ešte pôsobila v pôvodnom kraso klube. Mnoho ich z pôvodného klubu odišlo a prišli za mnou či by som nechcela založiť vlastný klub. Myšlienka to bola pekná a lákavá, ale so vznikom klubu je spojených veľa nie len administratívnych vybavovačiek. Našťastie poznám človeka, ktorý sa pohybuje v tejto oblasti, všetko vybavil a ani sme sa nenazdali a náš klub bol na svete. Tento človek zastáva v našom klube pozíciu viceprezidenta a aj touto formou by som sa mu chcela poďakovať za to, že nás klub vôbec vznikol! Presadiť sa popri hokeji? Krasokorčuľovanie už tradične funguje popri hokeji, nie len vo Zvolene, ale asi v každom meste kde je zimný štadión. Všetci potrebujeme k životu ľad, len sa na ňom pohybuje iným štýlom :-). Mnoho detí, ktoré navštevovali korčuľarsku prípravku pod vedením krasokorčuľarskeho trénera sa neskôr, keď sa naučilo správne korčuľovať ujal o hokej a bolo dobré preto, lebo vedelo technicky správne korčuľovať a nespoliehalo sa na hokejku ako na svoju oporu. Hokej a kraso dokážu bez problémov vedľa seba existovať. Podmienky si vytvárame hlavne sami a všetko je to o dohodách s mestom a hokejovým klubom. Na tomto mieste by som sa obom chcela poďakovať za veľkú podporu.



Ste ešte len veľmi mladý športový klub a začiatky bývajú náročné. Čo Vás motivuje a pomáha Vám ísť ďalej?

V prvom rade sú to pozitívne ohlasy rodičov a detí samotných, ktoré nás presvedčajú o tom, že robíme správnu vec. Motiváciou sú tiež počty detí, ktoré sa za ten krátky čas u nás naučili bezpečne korčuľovať. K dnešnému dňu ich už je vyše 100 a garantujem Vám, že ani jedno s týchto detí sa na ľade nestratí! Veľmi nám pomáhajú naši tréneri, sme perfektný kolektív a atmosféra, ktorá vládne v klube je neopísateľná. To je to najlepšie, čo môže byť. Len pre ilustráciu: minulú sezónu 2009/2010 – naša prvá sezóna, začali sme korčuľovať neskoro, až v decembri. Napriek tomu, že sme začínali neskoro, za tých pár mesiacov do ukončenia sezóny na ľade prešlo našou prípravkou 35 detí. A všetky úspešne! Aj tieto úspechy nás neustále posúvajú ďalej.

Venujete sa tiež tréningu techniky „Power Skating“, čo je pre laickú verejnosť asi dosť neznámy pojem. Ako ste sa dostali k tejto zaujímavej technike a čo si môžu čitatelia pod ňou predstaviť?

Ponuka skúsiť Power Skating v HKm Zvolen prišla práve zo strany hokejového klubu. Do konca sezóny 2002/2003 boli ešte tri mesiace, pre nás všetkých to boli tri testovacie mesiace, po ktorých sa malo ukázať či tréningy, ktoré napríklad v Amerike boli bežnou súčasťou hokejových tréningov sa ujmú aj u nás vo Zvolene. Na FTVŠ mi bolo navrhnuté, spracovať túto tému ako záverečnú prácu. Mnoho trénerov z nej čerpá do dnes. Svoje obzory som si rozširovala samo vzdelávaním a neskoršou spoluprácou so známymi hokejovými kempami (HockeyWorld Academy, Hockey World Camp, Power Skating Camp Slovakia) zameranými na Power Skating a aj spoluprácou so svetovo uznávanou trénerkou Peggy Ward z Ontaria, ktorá sa Power Skatingu venuje už dlhé roky. Technika Power Skating bola navrhnutá pre všetkých hráčov hokeja, aby sa prostredníctvom nej naučili pohybovať na ľade čo možno najefektívnejšie s využitím čo možno najmenšej námahy. Power Skating je postavený na krasokorčuľarských základoch a je prispôbený pre potreby hokeja.

Power Skating je kombináciou rovnováhy, rýchlosti, sily a pohyblivosti. Tréningy sú zamerané na rozvoj týchto veličín. Učia korčuliara technicky správne korčuľovať, správne využívať svoj silový potenciál pri zachovaní ideálnej rovnováhy. Učí korčuliara to, aby pohyb na ľade bol prirodzený a korčuliar sa nemusel na korčuľovanie špeciálne sústreďovať.

Veľa hráčov sa v začiatkoch dostáva k hre s pukom a hokejkou skôr ako sa naučia správne korčuľovať. Power Skating nie je zameraný len na priamočiare zrýchlenie, technicky rozvíja všetky korčuliarske zručnosti potrebné pre hráčov hokeja, ako napríklad: korčuľovanie vzad, prekladanie vpred a vzad, oblúky. V konečnom dôsledku Power Skating berie korčuliarsku techniku ako celok, venuje sa rozvoju problematických techník korčuľovania hráča, pomáha zdokonaľiť techniky, v ktorých je hráč dobrý a eliminuje zlé návyky z minulosti.

Dobrý Power Skater dokáže prekvapiť a predbehnúť protihráča, zastaviť a odraziť ho väčšou silou a dynamikou, uniknúť na bránku a zároveň neustále kontrolovať puk.

Dobrym korčuliarom sa človek nestane po jednom tréningu, ale ak sa ním chce stať, musí sa tréningom venovať poctivo a dostatočne dlhý čas. Každý hráč je individuálny, každý potrebuje iný čas na zvládnutie správnej techniky korčuľovania. Power Skating berie ohľad na individuálne potreby hráčov a individuálne prispôsobuje tréningový proces.

Každý kto Power Skating vyskúšal, len získal. Celosvetová obľúbenosť Power Skatingu a dosiahnuté výsledky hráčov hovoria za seba.

Spolupracujete tiež s hokejovými klubmi ako HKm Zvolen, HC Lučenec, alebo hokejovými školami a kempmi vo Zvolene. V čom je iná z Vašej pozície trénerky práca s hokejistami a s krasokorčuliarmi?

Hlavný rozdiel je, že trénujem krasokorčuliarov - sólistov a hokej je teamový šport, no i napriek tomu sa snažím pri tréningu hokejistov pristupovať individuálne, no nie vždy sa to dá (vzhľadom na počet hráčov ktorí sú na ľade). Občas je veľmi náročné vysvetliť malému hokejistovi, že to čo sa učíme je korčuliarska abeceda, ktorá je základ, a že to nie je krasokorčuľovanie. Pri krasokorčuľovaní však človek môže zapájať viac fantázie a kreativity.

Myslíte si, že každý nádejný hokejista by mal pre svoje kariérne napredovanie začať s tréningom „Power Skatingu“?

Celosvetovo je dokázané, že áno. Power Skating hokejistom pomáha zlepšovať individuálne ale aj teamové výsledky. Všetko je to postavené na posúdení individuálnych potrieb hokejistu.



V koľkých rokoch je vhodné začať s krasokorčuľovaním a prečo by mali prípadní záujemcovia navštíviť práve Športový krasokorčuľarský klub mesta Zvolen?

Ideálne je začať tak od tých 4 rokov, ale záujemcovia každého veku u nás nájdú to čo od krasokorčuľovania očakávajú. V prvom rade je dôležité naučiť záujemcov technicky správne a bezpečne korčuľovať, na to slúži korčuliarska prípravka. Ak je dieťa dobré a má záujem a je aj v možnostiach rodiča sa zúčastňovať väčšieho počtu tréningov, môže postúpiť do špecializovanej krasokorčuľarskej prípravy, kde sa už dieťa pripravuje na kariéru pretekára, zúčastňuje sa nielen tréningov na ľade ale aj na suchu, ktoré sú zamerané na gymnastiku, tanec, balet a s možnosťou zúčastňovať sa pretekov Slovenského pohára a rovnako aj našej najvyššej domácej súťaže – Majstrovstiev Slovenska.

Existuje však aj súťaž, ktorá je postavená mimo hodnotenia Slovenského pohára, volá sa Interpretáčné korčuľovanie (umelecké korčuľovanie). V tejto kategórii sa dôraz kladie na druhú známku – na umelecký dojem ako na 1. známku za technickú hodnotu. Táto kategória bola otvorená pre deti, ktoré sa pre krasokorčuľovanie rozhodli v neskoršom veku a časovo strácajú na svojich rovesníkov, do umeleckého korčuľovania zvyčajne prechádzajú aj dievčatá, ktorým robia problémy skoky no krasokorčuľovaniu by sa i napriek tomu chceli ďalej aktívne venovať, keďže skoky v tejto kategórii nezohrávajú takú dôležitú úlohu a dôraz sa kladie hlavne na vyjadrenie hudby.

Pre dospelých, ktorí sa chcú naučiť korčuľovať zabezpečujeme kurzy – korčuľovanie pre dospelých.

Sme mladý a progresívny klub. Tréningy vedíme moderne a hlavne zábavnou formou. Máme dostatok trénerov, takže vieme rozdeliť deti podľa výkonnosti do skupín a tréneri prispôbujú tréningy priamo na ich výkonnosť. Tiež menší počet detí v skupinách dáva možnosť naučiť sa dieťaťu viac, pretože sa mu tréner viac venuje. Preferujeme individuálnejší štýl tréningu.

Veľká trénerská základňa, garancia trénera s najvyššou špecializáciou – jediného v okolí, kvalita našich tréningov a prístup trénerov k zverencom je práve to, čo spolu s vyššie uvedenými benefítmi garantuje pre všetkých záujemcov to, že budú maximálne spokojní. Vyše 100 úspešných absolventov, úspešne zrealizované projekty a ohlasy verejnosti sú pre nás znakom toho, že klub vedíme po správnej ceste.

Nezaspávame však na vavrínoch a neustále sa snažíme vylepšovať tréningový proces, vymýšľať akcie pre naše deti a ich rodičov a utužovať kolektív. Veríme, že stále je čo zlepšovať a snažíme sa zlepšovať najlepšie ako vieme, pretože to robíme pre našich členov a všetkých záujemcov o krasokorčuľovanie v našom klube.

Bližšie informácie o možnostiach krasokorčuľovania v meste Zvolen ako aj o technike „Power Skating“ sa dozviete na týchto internetových stránkach: www.powerskating.sk , www.krasozvolen.sk

Diskusia k "Jana Zrubecová: Hokej a kraso dokážu vedľa seba existovať"

1. Dátum: [15. Marec 2011 13:00](#) | Autor: eni [Odpovedať](#)

Pekny clanok o cloveku, ktory zda sa v zivote vela dosiahol :-). Drzim palce. A verim ze si aj niekteri ini uvedomia aka je praca tejto trenerky dolezita. Osobne som ju zazila na treningoch svojho syna na hokeji a uprimne, lepsie treningy ako boli s nou sme nemali. Synovi dali vela. Mala uzasny pristup k detom a vedela ich naucit presne to, v com mali medzery. Este raz drzim palce a dakujem! :-)

2. Dátum: [15. Marec 2011 21:01](#) | Autor: luongo [Odpovedať](#)

Úžasná činnosť, ktorú táto osoba robí. Držím palce vo všetkých oblastiach života, nech sa darí.
PS: je veľká sympatáčka :))

3. Dátum: [16. Marec 2011 13:25](#) | Autor: chozzina [Odpovedať](#)

Nóóó nedá mi iné len súhlasiť :-). Aj s tým že je veľá sympatáčka, dá sa s ňou dobre pokecať aj s tým že robí úžasnú robotu. Poznám jej prácu s hokejistami a viac krát som bola svedkom jej kraso tréningov a bolo sa na čo pozerieť. Niektorí tréneri – česť výnimkám, sa majú čo učiť.
A čo sa toho krasa týka, je to zaujímavý šport aj pre nás divákov, no vo Zvolene už dávnejšie skapal pes, ale teraz sa to vďaka Športovému kraso klubu rozbehlo:-) nuž, nová krv rozčerila ustálenú hladinu :-). Držte sa tejto cesty na ktorú ste nastúpili a nenechajte sa znechutiť tými, ktorí majú snahu hádzať poľená pod nohy :-). Robíte perfektnú vec a lepši prístup ako máte vy som ešte nezazila.

4. Dátum: [16. Marec 2011 21:14](#) | Autor: ján [Odpovedať](#)

Nepoznám síce túto pani trénerku osobne, ale veľa som o nej a o jej práci počul. Samé pozitíva a konečne som sa dozvedel čo je to ten powerskating čo sa celá NHL okolo toho točí.
Dakujem za príjemný článok, a aj za fotky, lebo konečne viem o kom počúvam a čítam. Je dobré vedieť že vo Zvolene máme takéhoto človeka, nemyslím že niekde v okolí takého iného nájdeme:-)
Akurát dnes som sa dočítal v novinách v článku o ľadovej ploche za 5 ZŠ že váš klub bol súčasťou projektu, ktorého sa zúčastnila aj moja dcéra. Zaujalo ma to ale nevedela mi povedať viac. Keď som dcéru ukázal vaše fotky, hneď vás spoznala. Patrí vám vďaka že ste pomohli dcérke prekonať strach z korčuľovania a za tých pár hodín ste fakt urobili kopec práce ktorá v deťoch... v tej mojej teda určite ... zanechali niečo na čom budú môcť v budúcnosti stavať. Jej nadšenie ktoré doma predvádzala keď sa vrátila z ľadu domov ma len utvrdilo v tom že ju skúsime dať budúci rok na krasokorčuľovanie, tak verím že sa čoskoro stretneme!
Prajem vám veľa úspechov a pevných nervov pri deťoch.

5. Dátum: [17. Marec 2011 7:32](#) | Autor: hkmfan [Odpovedať](#)

Dobré čítanie z rána. Konečne nie len o futbale a hokeji. Teší ma, že máme vo Zvolene aj trénerov ktorí sa od iných odlišujú tým čo robia a ako to robia. Reakcie nado mnou hovoria, že táto pani trénerka vie čo robí a robí to s radosťou a tak by to malo byť. Power Skating nie je na Slovensku veľmi známy tak verím že sa čoraz viac ľudí začne o neho zaujímať. Je to dobrá vec, veď v NHLke vedia čo je dobré.

6. Dátum: [17. Marec 2011 21:44](#) | Autor: Baylies [Odpovedať](#)

Potvrdilo sa to čo sa hovorí, že športovkyne sú krásne a sympatické ženy:-) Mať tak o pár rokov menej, hneď sa prihlásim do kurzu k Vám :-)
Ale vážne, poznám tréningy tejto trénerky a môžem potvrdiť že deťom veľmi pomáhajú naučiť sa správne korčuľovať. Môjmu synovi tieto tréningy dávajú presne to čo potrebuje a viditeľne sa zdokonaľuje. Len škoda že Vás tréneri nevolajú na všetky tréningy. Spolu s ostatnými rodičmi sme sa zhodli že sa pokúsime vybaviť to, aby ste mohli chodiť na všetky naše tréningy.
Jana Zrubecová je špičková trénerka, neviem či široko ďaleko nájdeme niekoho kto by sa venoval Power Skatingu v takom rozsahu ako ona. Zaplatili sme si v minulosti aj tréningy tzv. power skating trénerov v Bratislave a to bolo o ničom. Tréningy našej trénerky sú špičkové.

7. Dátum: [18. Marec 2011 8:13](#) | Autor: JB [Odpovedať](#)

Pekný článok, o peknej žene, ktorá robí záslužnú prácu. Ako rodič dieťaťa ktoré chodí na hokej do HKM sa len pripájam k názoru predtým mnou, že by sa mal jej potenciál využívať viac. Niektorí páni tréneri asi nedokážu prežiť to že žena vie toho na ľade naučiť viac ako oni.
Držím palec.

[ZVonline.sk](#) » [Správy](#) » Podpora mládeže v korčuľovaní

Podpora mládeže v korčuľovaní

17. Marec 2011 | ZVonline (Filip Urban), foto: ŠKK



Športový krasokorčuľarský klub mesta Zvolen (ŠKK Zvolen), v spolupráci s mestom Zvolen zorganizoval prvý ročník jedinečného projektu, zameraného na rozvoj a zvyšovanie korčuľarskej gramotnosti pre deti materských a základných škôl v meste Zvolen a v okolí.

Tento bezplatný projekt prebiehal na verejnej ľadovej ploche za V. ZŠ vo Zvolene od januára 2011, tri dni v týždni, mimo hodín vyčlenených pre verejnosť. Projekt chcel zatraktívniť využívanie verejnej ľadovej plochy tak, aby nebola len miestom voľného korčuľovania, ale aj miestom kde sa deti naučia správne a hlavne bezpečne korčuľovať.

ŠKK Zvolen je síce mladý klub ale disponuje vynikajúcou kvalifikovanou a certifikovanou trénerskou základňou, ktorá garantuje kvalitu a atraktivnosť výuky korčuľovania na ľade. Tréneri ŠKK Zvolen dokážu hravou formou naučiť aj úplných začiatníkov a zároveň deti, ktoré už vedú korčuľovať zdokonaľiť sa natoľko, aby zvládli bezpečne korčuľovať na umelom aj prírodnom ľade a zvládať aj krízové situácie, ktoré na ľade môžu nastať a tým pádom predchádzať zbytočným úrazom. Skúsenosti, ktoré deti získali počas projektu, sú vynikajúcim základným kameňom, na ktorom môžu v budúcnosti stavať, v prípade, že sa rozhodnú pokračovať v tréningoch hokeja alebo krasokorčuľovania.

Do projektu sa zapojili 2 základné školy – V. ZŠ na Hrnčiarskej ulici vo Zvolene a Základná škola Lieskovec, a tiež Materská škola 1. Mája vo Zvolene. Celkovo sa zúčastnilo vyše 150 detí z uvedených inštitúcií.

Pre všetky zapojené inštitúcie bola účasť v projekte bezplatná! Mesto Zvolen poskytlo pre účely projektu ľadovú plochu bezplatne a tak isto aj tréneri ŠKK Zvolen sa zúčastnili projektu bez akejkoľvek finančnej

náhrady. Nulová finančná náročnosť len zvyšovala atraktivitu projektu.

Keďže sa jednalo o pilotný projekt takéhoto zamerania vo Zvolene, nikto nedokázal predpokladať, aký bude mať úspech. Veľmi vysoké číslo absolventov, prejavená spokojnosť a viditeľný pokrok detí, ktorý dosiahli počas priebehu projektu presvedča o tom, že projekt mal opodstatnenie a určite si zaslúži aby sa v ňom pokračovalo aj nasledujúcu zimu. Vedenie ŠKK Zvolen aj napriek nesmiernemu úspechu už teraz rozmýšľa nad pokračovaním projektu tak, aby bol ešte atraktívnejší ako tento.

Diskusia k "Podpora mládeže v korčuľovaní"

1. Dátum: [17. Marec 2011 17:40](#) | Autor: ján [Odpovedať](#)

Áno, toto je presne ten projekt, ktorého sa zúčastnila moja dcérka a môžem povedať za ňu že bola maximálne spokojná. Aj pani učiteľky vyslovili pochvalu s vedením tréningov pani trénerky Zrubecovej.

Dcérka nadobudla istotu na ľade a prekonala strach a to už za pár hodín. Bolo to super, konečne sa môžeme ísť spolu pokorčuľovať:-) Nedokázal som ju prinútiť sa uvoľniť na ľade a nejak prekonať strach a samú seba a pani trénerke sa to podarilo.

Odporúčam všetkým ktorí chcú naučiť korčuľovať deti aby oslovili tento klub, ja osobne a verím že nehovorím len za seba môžem len chváliť a odporúčať. Verím že dcérke vydrží to nadšenie aj tých pár letných mesiacov, radi by sme ju prihlásili na krasokorčuľovanie a voľba je jasná ktorý to bude klub:-)

Ďakujem za trpezlivosť a verím že budete v takýchto projektoch pokračovať aj budúcu zimu.

2. Dátum: [17. Marec 2011 21:49](#) | Autor: Baylies [Odpovedať](#)

Super vec pre deti! Super nápad:-) Vidno že Vás to ozaj baví. Len tak ďalej :-)

3. Dátum: [18. Marec 2011 8:04](#) | Autor: JB [Odpovedať](#)

Perfektný nápad! dnes nikto nič nerobí zadarmo ale vidím že existujú aj výnimky. Už dávno som nepočul že by niekto len tak v oblasti športu urobil pre deti akciu zadarmo.



ZVONLINE.sk
NAJAKTUÁLNEJŠIE O MESTE ZVOLEN

[ZVonline.sk](#) » [Správy](#) » Súťažná premiéra mladých talentov ŠKK Zvolen

Súťažná premiéra mladých talentov ŠKK Zvolen

21. Marec 2011 | ZVonline (F. Urban, J. Zrubecová)



Športový krasokorčuľarsky klub mesta Zvolen (ŠKK) sa v prvej sezóne svojej činnosti zúčastnil krasokorčuľarských pretekov na treťom ročníku Žilinskej piruetky, ktorý sa konal v dňoch 19.-20. marca v Žiline.

V kategórii hviezdčky súťažilo 19 pretekárov. Barbora Čunderlíková obsadila 10. miesto a Dorota Marková 12.miesto. Obe dievčatá milo prekvapili, boli to ich prvé preteky v ich začínajúcej pretekárskej kariére. Teraz sa pripravujú na svoje ďalšie preteky, ktoré budú v Spišskej Novej Vsi 26.-27. marca 2011.

Na fotke: Pretekárky ŠKK Zvolen – Barbora Čunderlíková, Dorota Marková, s trénerkou Renatou Chebeňovou

Projekt využilo poldruha stovky detí

KRASOKORČULOVANIE – Zvolenský Športový krasokorčuliarsky klub (ŠKK) v spolupráci s mestom Zvolen zorganizoval I. ročník jedinečného projektu, zameraného na rozvoj a zvyšovanie korčuliarskej gramotnosti pre deti materských a základných škôl v meste a okolí.

Tento bezplatný projekt prebiehal na verejnej ľadovej ploche za V. ZŠ vo Zvolene od januára 2011, tri dni v týždni, mimo hodín vyčlenených pre verejnosť. Projekt chcel zatriťvniť využívanie verejnej ľadovej plochy tak, aby nebola len miestom voľného korčuľovania, ale aj miestom, kde sa deti naučia správne a hlavne bezpečne korčuľovať. ŠKK je síce mladý klub, ale disponuje vynikajúcou, kvalifikovanou a certifikovanou trénerskou základňou, ktorá garantuje kvalitu a atraktivnosť výuky korčuľovania na ľade. Tréneri ŠKK dokážu hravou formou naučiť aj úplných začiatníkov a zároveň deti, ktoré už vedú korčuľovať, zdokonaľiť natoľko, aby zvládli bezpečne korčuľovať na umelom aj prírodnom ľade a zvládali aj krízové situácie, ktoré na ľade môžu nastať a tým predchádzať zbytočným úrazom. Skúsenosti, ktoré deti získali počas projektu, sú vynikajúcim základným kameňom, na ktorom môžu v budúcnosti stavať, v prípade že sa rozhodnú pokračovať v tréningoch hokeja alebo krasokorčuľovania. Do projektu sa zapojili 2 základné školy – V. ZŠ na Hrnčiarskej ulici vo Zvolene a ZŠ Lieskovec, a tiež Materská škola 1. mája vo Zvolene, celkovo vyše 150 detí. Mesto Zvolen poskytlo pre účely projektu ľadovú plochu bezplatne a takisto tréneri ŠKK sa



zúčastnili projektu bez akejkoľvek finančnej náhrady. Nulová finančná náročnosť len zvyšovala atraktivitu projektu. Keďže išlo o pilotný projekt takéhoto zamerania vo Zvolene, nikto nedokázal predpokladať, aký bude mať úspech. Vysoké číslo absolventov, prejavovaná spokojnosť a viditeľný pokrok detí presvedča o

tom, že projekt mal opodstatnenie a určite si zaslúži, aby sa v ňom pokračovalo aj nasledujúcu zimu. Vedenie ŠKK už teraz rozmýšľa nad pokračovaním projektu tak, aby bol ešte atraktívnejší a vyslovuje za ústreto-
vost poďakovanie mestu Zvolen a primátorovi Miroslavovi Kuseinovi.

(va)

Výborná Lörinčíková, ale aj iní

V Žiline sa predstavili aj talentované krasokorčuľiarke zo Zvolena.

Preteky Slovenského pohára v krasokorčuľovaní pokračovali 19. a 20. marca žilinským podujatím pod názvom Žilinská piruetka. Pod Dubňom opäť nechýbali ani zvolenské nádeje, naopak, do bojov tentokrát zasiahli pretekári dvoch klubov zo Zvolena.

Z krasokorčuľarskeho klubu Zvolen na podujatí štartovalo 6 pretekárov, najviac v kategórii IK C a Livia Lörinčíková si práve v nej pripísala na svoje konto ďalšie sezónne prvenstvo. Veľmi dobrý výkon však predviedla Sandra Kosová, ktorá v kategórii starších žiačok obsadila 6. miesto. Medzi mladšími žiačkami výborne zajazdila

Evka Miškovičová, ktorá pri svojom rekordnom bodovom ohodnotení (60,82 bodov) skončila tesne za stupienkom víťazov.

V Žiline sa predstavili aj dve pretekárky Športového krasokorčuľarskeho klubu mesta Zvolen, ktorý absolvuje svoju prvú sezónu. V kategórii hviezdíčiek, v ktorej súťažilo 19 pretekárov, obsadila Barbora Čunderlíková 10. a Dorota Marková 12. miesto. Výsledky dievčat milo prekvapili, pretože to vlastne boli ich prvé preteky v ich začínajúcej kariére.

■ **Výsledky - st. žiačky:** 6. Sandra Kosová, ml. žiačky: 4. Eva Miškovičová, IK C: 1. Livia Lörinčíková, 13. Dominika Kyseľová, 14. Emma Púpalová (všetky KK Zvolen), **hviezdíčky:** 10. Barbora Čunderlíková, 12. Dorota Marková (obe ŠKK Zvolen), 17. Patrik Sláva (KK Zvolen) **(JAB, VV)**



Premiéra

B. Čunderlíková a D. Marková s trénerkou R. Chebeňovou.

FOTO: (ZRU)



Nádeje ŠKK Zvolen Čunderlíková a Marková s trénerkou Renatou Chebeňovou.
Foto Jana Zrubecová

Krasokorčuliari Zvolena na Žilinskej piruetke

KRASOKORČULOVANIE - Slovenský pohár pokračoval 3. ročníkom Žilinskej piruetky. Z Krasokorčuliarskeho klubu (KK) Zvolen sa podujatia zúčastnilo 6 pretekárov.



Evka Miškovičová (KK) potvrdila v Žiline svoj nesporný talent. Foto (jj)

Najširšie zastúpenie mal KK v kategórii IK C, kde si ďalšie prvenstvo v tejto sezóne pripísala Lívia Lörinčíková. Veľmi dobrý výkon predviedla Sandra Kosová, ktorá v kategórii staršie žiačky obsadila 6. miesto. Medzi mladšími žiačkami výborne zajazdila Eva Miškovičová, ktorá pri svojom rekordnom bodovom ohodnotení (60,82 bodov) skončila tesne za stupienkom víťazov. Výsledky KK: st. žiačky 6. Kosová, ml. žiačky 4. Miškovičová, IK C 1. Lörinčíková – 1. miesto, 13. Kyseľová, 14. Púpalová, hviezdičky 17. Sláva. Zvolen mal na podujatí aj druhé železko v ohni, Športový krasokorčuliarsky klub mesta Zvolen (ŠKK), ktorý absolvuje svoju prvú sezónu. V kategórii hviezdičky spomedzi 19 pretekárov obsadila Barbora Čunderlíková 10. miesto a Dorota Marková 12. miesto. Obe dievčatá milo prekvapili, veď to bola ich prvá súťaž vôbec. Tie ďalšie na nich čakali v závere uplynulého týždňa v Spišskej Novej Vsi.

(jj, vl)

[ZVonline.sk](#) » [Správy](#) » Vynikajúci záver prvej súťažnej sezóny

Vynikajúci záver prvej súťažnej sezóny

28. Marec 2011 | ZVonline (F. Urban), foto: Vladimír Vlček



Túto nedeľu 27.marca 2011 sa v Spišskej Novej Vsi konali posledné krasokorčuliarske preteky tohtoročnej súťažnej sezóny a záver sa hviezdíčkam z ŠKK Zvolen podaril. Barborka Čunderlíková sa umiestnila tesne za stupňami víťazov, na 4. mieste a Dorotka Marková skončila na krásnom 6. mieste v konkurencii 15 krasokorčuliarok z celého Slovenska. Dievčatá sa od poslednej súťaži v Žiline, ktorá sa konala 19. a 20. marca v umiestnení výrazne zlepšili.

Diskusia k "Vynikajúci záver prvej súťažnej sezóny"

1. Dátum: 29. Marec 2011 9:13 | Autor: JB [Odpovedať](#)

Gratulujem – je to úžasný úspech:-) prvá sezona a hneď takýto úspech :-)

KRASOKORČULOVANIE - Na posledných pretekoch sezóny v Šp. N. Vsi štartovali členky ŠKK mesta Zvolen Barbora Čunderlíková a Dorota Marková. Barborka skončila na 4. mieste a Dorotka na 6. mieste v konkurencii 15 krasokorčuliarskych hviezdíčiek z celého Slovenska. Nechýbali ani piati členovia Krasokorčuliarskeho klubu Zvolen. V kategórii mladšie žiačky potvrdila Eva Miškovičová svoju stúpajúcu výkonnosť a obsadila 3. miesto. Lívia Lörinčíková v kategórii IK C získala striebro, Dominika Kyseľová skončila na 5. mieste. Sandra Kosová u starších žiačok obsadila 5. miesto a Patrik Sláva medzi Hviezdičkami skončil desiaty. (ij)

KRASOKORČUĽOVANIE

Tanečníkom na ľade sa darilo aj na Spiši

Posledný marcový víkend sa v Spišskej Novej Vsi konali posledné krasokorčuliarske preteky Slovenského pohára súťažnej sezóny 2010/2011.

Na podujatí opäť štartovali aj pretekári dvoch zvolenských klubov. Z piatich účastníkov Krasokorčuliarskeho klubu Zvolen sa dvom podarilo umiestniť na medailových pozíciách. V kategórii mladších žiačok potvrdila Eva Miškovičová svoju stúpajúcu výkonnosť a obsadila 3. miesto. Livia Lörinčíková v kate-

górii IK C získala striebornú medailu a Dominika Kyseľová obsadila piatu priečku. Sandra Kosová v kategórii starších žiačok 5. miesto a Patrik Sláva v kategórii hviezdíček skončil desiaty.

V konkurencii 15 pretekárov z celého Slovenska sa záver sezóny vydaril aj „hviezdičkám“ Športového krasokorčuliarskeho klubu Zvolen. Barborke Čunderlíkovej ušla medaila len o vlások, keď obsadila 4. miesto. Jej oddielová kolegyňa Dorotka Marková sa umiestnila na 6. mieste.

(JAB, VV)



KK Zvolen



ŠKK Zvolen

[ZVonline.sk](#) » [Šport](#) » Úspešne ukončená sezóna krasokorčuliarskeho klubu

Úspešne ukončená sezóna krasokorčuliarskeho klubu

9. Apríl 2011 | ZVonline (L. Vričanová), foto: ŠKK



dvoch pretekov v kategórii „hviezdičky“, a to v Žiline a v Spišskej Novej Vsi. Prvé preteky v Žiline boli rozbehové, kde sa Barborka umiestnila na 10. a Dorotka na 12. mieste spomedzi 19. súťažiacich. Druhé a zároveň posledné preteky sezóny, ktoré sa konali v Spišskej Novej Vsi boli mimoriadne úspešné a potvrdili kvalitnú trénerskú prípravu pretekárk. Barborka sa umiestnila na 4. a Dorotka na 6. mieste spomedzi 15. súťažiacich. V celosezónnom rebríčku „hviezdičiek“ sa pretekárky ŠKK Zvolen umiestnili na 15. a 16. mieste spomedzi 36 „hviezdičiek“ z celého Slovenska a to napriek tomu, že sa zúčastnili iba dvoch pretekov zo siedmich, ktoré boli vypísané pre kategóriu „hviezdičky“.

ŠKK Zvolen vychoval vo svojej korčuliarskej prípravke 43 detí, kurzu korčuľovania pre dospelých sa zúčastnilo 20 rodičov a v skupine pokročilých sa tréningov zúčastňovalo 14 detí.

Okrem iného, ŠKK Zvolen začiatkom roka 2011 zorganizoval v spolupráci s mestom Zvolen, projekt, ktorý umožnil deťom materských a základných škôl naučiť sa pod záštitou trénerov ŠKK Zvolen bezplatne korčuľovať. Ľadovú plochu, potrebnú na výuku, poskytlo mesto Zvolen a zároveň sa tým zatriktívnilo využívanie verejnej ľadovej plochy nie len ako miesta voľného korčuľovania ale aj miesta, kde sa deti naučia bezpečne korčuľovať a zvládať krízové situácie na ľade a priamo tým predchádzať úrazom. Projektu sa zúčastnilo vyše 150 detí.

Športový krasokorčuliarsky klub mesta Zvolen (ŠKK Zvolen) 26. marca záverečným karnevalom plným zábavy ukončil sezónu na ľade pre deti a rodičov zúčastňujúcich sa korčuliarskej prípravky. Voľnými jazdami 3.apríla ukončili sezónu aj pretekárky a pokročilí, kde počas klubových previerok predviedli, čo všetko sa počas sezóny 2010/2011 naučili a v čom sa zdokonalili.

Sezóna 2010/2011 bola prvá, počas ktorej sa pretekári zúčastnili pretekov. Za krátky čas sa podarilo vychovať 2 pretekárky, ktoré úspešne reprezentujú ŠKK Zvolen. Obe pretekárky, Barbora Čunderlíková a Dorota Marková sa počas tejto sezóny zúčastnili



ŠPORT

MY

HRALO SA DERBY

■ Pliešovčania hostili
futbalistov z Krupiny



22

KONIEC SEZÓNY

■ ŠKK Zvolen bilancoval
svoju prvú sezónu



26

Pripravení pokračovať v tom, čo dobre rozbehli

Športový krasokorčuliarsky klub mesta Zvolen úspešne ukončil svoju prvú súťažnú sezónu.

Športový krasokorčuliarsky klub mesta Zvolen (ŠKK) záverečným karnevalom, plným zábavy, ukončil sezónu na ľade pre deti a rodičov zúčastňujúcich sa korčuliarskej prípravky. Pár dní nato sa so sezónou rozlúčili aj pretekárky a pokročilí, ktorí počas klubových previerok predviedli, čo všetko sa počas sezóny 2010/2011 naučili a v čom sa zdokonalili. Pretekárky potešili svojimi súťažnými voľnými jazdami, ktoré im predviedli v plnej paráde a pokročilí predvedením prvkov korčuliarskej abecedy. Pokročilí potvrdili to, že sa s nimi v budúcej sezóne bude môcť počítať v príprave na pretekársku dráhu.

Prvé a zaslúžené ovocie

ŠKK Zvolen začal s prípravou svojich členov v decembri 2009. Sezóna 2010/2011 bola prvá, počas ktorej sa pretekári zúčastnili pretekov. Je potešujúce, že za taký krátky čas sa podarilo vychovať 2 pretekárky, ktoré svoj klub úspešne reprezentovali aj na súťažných podujatiach. Barbora Čunderliková a Dorota Marková sa počas sezóny zúčastnili 2 pretekov v kategórii „hviezdičky“. Prvé preteky v Žiline boli rozbehové, Barborka sa umiestnila na 10. a Dorotka na 12. mieste spomedzi 19 súťažiacich. Druhé, a zároveň posledné preteky sezóny, ktoré sa konali v Spišskej Novej Vsi, boli mimoriadne úspešné a potvrdili kvalitnú prípravu oboch pretekároch. Barborka sa umiestnila na 4. a Dorotka na 6. mieste spomedzi 15 súťažiacich, pričom v celosezónnom rebríčku „hviezdičiek“ obsadili 15. a 16. priečku spomedzi 36 „hviezdičiek“ z celého Sloven-



Budúce hviezdy?

Záverečné klubové previerky ukázali, čo sa pretekárky už naučili.

FOTO: (VV)

ska. Mladé Zvolenčanky sa pritom zúčastnili iba 2 pretekov z celkovo 7 možných, ktoré boli vypísané pre kategóriu „hviezdičky“.

Rôzne aktivity

ŠKK Zvolen v sezóne 2010/2011 tiež vychoval vo svojej korčuliarskej prípravke 43 detí, ktoré získali základné technické zručnosti a zdokonalili sa v bezpečnom korčuľovaní. Okrem toho sa kurzu korčuľovania pre dospelých zúčastnilo 20 rodičov. Nádejných, možno už budúce sezónnych pretekárov, ktorí sa ešte len pripravujú na svoju pretekársku kariéru v skupine pokročilých, sa v ŠKK Zvolen zúčastňovalo tréningov 14 detí. Nesmieme zabudnúť hlavne na 2 pretekárky, ktoré sa poctivo pod vedením tréneriek Jany Zrubecovej a Renáty Chebeňovej pripravovali na svoju premiérovú súťažnú sezónu a svojimi výkonmi potešili svojich trénerov a dočkali sa zaslúženej odmeny za poctivé tréningy v podobe vynikajúcich umiestnení na pretekoch.

Okrem iného, ŠKK začiatkom roka 2011 zorganizoval v spolupráci s mestom Zvolen projekt, ktorý umožnil deťom materských a základných škôl naučiť sa pod záštitou trénerov ŠKK Zvolen bezplatne korčuľovať. Ladovú plochu, potrebnú na výuku, poskytlo mesto Zvolen taktiež bezplatne a zároveň sa tým zatriktívnilo využívanie verejnej ľadovej plochy nie len ako miesta voľného korčuľovania ale aj miesta, kde sa deti naučia bezpečne korčuľovať a zvládať krízové situácie na ľade a priamo tým predchádzať úrazom. Projektu sa zúčastnili 2 základné školy - ZŠ Hrnčiarska Zvolen a ZŠ Lieskovec a jedna materská škola, MŠ 1. mája Zvolen. Celkovo sa projektu zúčastnilo vyše 150 detí.

Tešia sa na nový ročník

Len vďaka trénerom a vedeniu ŠKK sa podarilo úspešne zvládnuť ukončenú sezónu a zároveň poskytnúť všetkým deťom aj dospelým navštevujúcim Športový krasokorčuliarsky klub mesta Zvolen

profesionálnu trénersku oporu počas ich prípravy a kurzov, a všetkým začínajúcim ukázať, aké vie byť korčuľovanie krásne. Všetci absolventi prípravky dostali od trénerov základy, na ktorých môžu v budúcnosti stavať, či už sa rozhodnú pre pokračovanie v hokeji alebo krasokorčuľovaní. Jedno je isté, na ľade sa nestratia.

Po ukončení sezóny nasleduje krátky zaslúžený oddych, po ktorom sa bude pokračovať v letnej príprave, ktorá je neoddeliteľnou súčasťou prípravy úspešných krasokorčuliarov. Počas leta však netreba zabúdať ani na zábavu, a preto sú v pláne rôzne rodinné akcie, na ktoré sa všetci členovia ŠKK Zvolen už teraz tešia. Hneď ako bude k dispozícii ľadová plocha, sa opäť začne s poctivou prípravou na ďalšiu súťažnú sezónu 2011/2012 a samozrejme, nezabudne sa ani na všetkých záujemcov, ktorí sa budú chcieť naučiť korčuľovať, alebo len zdokonaľiť, opäť pre nich bude k dispozícii korčuliarska prípravka. (DV, ŠKK)

TRÉNER REGIONU

Začínáme s hlasovaním

Nielen pre našich športových čitateľov sme pripravili novú súťaž o Trénera regiónu. Dokopy ste navrhli dvanásť uchádzačov o titul Tréner regiónu. O ňom rozhodujete od

tejto chvíle práve vy, svojimi hlasmi. Tak neváhajte a využite možnosť odovzdať hlas trénerovi či trénerke, ktorí by sa podľa vás mali hrdiť titulom Tréner regiónu. Zaujímavé

ceny čakajú na trénerov aj na hlasujúcich.

Počas nasledujúcich štyroch týždňov, teda do č. 18, bude prebiehať hlasovanie. Počet hlasov budeme zverejňovať

priebežne. Uzávierka jednotlivých kôl bude vždy vo štvrtok o 11. hodine. Hlasy, ktoré prídu po uzávierke kola, sa pripočítajú kandidátom v nasledujúcom týždni. Uzávierka všet-

kých hlasov bude vo štvrtok 12. mája.

Tréner s najvyšším počtom hlasov sa bude hrdiť titulom Tréner regiónu a môže získať zaujímavé ceny. Ceny čakajú

nielen na trénerov, ale aj na hlasujúcich. Jednu získa hlasujúci s najvyšším počtom hlasov a druhého vyžrebujeme.

(R)

1. JÁN KOVÁČ

ŠPORT: Futbal, FK Slovan Sliac
Tréner Ján Kováč tejto hre rozumie dokonale. Hlavne preto, že futbal je jeho nevyhnutnou súčasťou života. Momentálne trénuje dorastencov Sliac. Jeho zverenci oceňujú jeho futbalové nadanie, kreativitu na tréningoch, dobrú náladu (po vyhratom zápase) a tiež profesionálny prístup.



2. IVAN GALÁD

ŠPORT: Futbal, SR „21“

Ivan Galád je inteligentný, múdry a čestný. Futbalu sa rozumie. Také dobré postrehy pri komentovaní futbalových zápasov v televízii nemá ani jeden slovenský tréner. Skromnosťou a poctivou prácou to dotiahol až do reprezentácie.



3. VLADIMÍR MÜLLER

ŠPORT: Kulturistika a fitness

Kvalifikovaný tréner kulturistiky a fitness a majiteľ fitnesscentra a výživový poradca. Športovec telom aj dušou.



4. JOZEF HRDLÍČKA ST.

ŠPORT: Futbal

Jozef Hrdlička st. bol výborný futbalista a aj tréner. Je dobrý psychológ a má dobrú prípravu. Ostal skromným človekom.



5. FRANTIŠEK NOVODOMEČ

ŠPORT: Bežecké lyžovanie, LKHL D. Huta

Ako tréner bežeckého lyžovania pracuje s mládežou na D. Hute a Látkach od roku 1981. V žiackych kategóriách získal so svojimi zverencami niekoľko titulov ešte z majstrovstiev ČSSR. Jeho zverenci patria medzi najlepších na Slovensku. Je priateľský, zodpovedný a rád športuje.



6. KAMILA LIETAVOVÁ - PENÍČKOVÁ

ŠPORT: krasokorčuľovanie

Najúspešnejšia trénerka v histórii zvolenského krasokorčuľovania. Jej zverenkyne sa pravidelne umiestňujú na popredných miestach na Slovensku aj v zahraničí. Pod jej vedením dosiahlo zvolenské krasokorčuľovanie najvýraznejší vzostup.



7. IANA ZRUBECOVÁ

ŠPORT: Korčuľovanie, Power Skating, HKm Zvolen, ŠKK Zvolen
Zvolenská rodáčka od malička úspešne reprezentovala nielen svoje mesto, ale aj Slovensko. V súčasnosti pôsobí ako profesionálna trénerka. Jej rukami prešlo množstvo detí v korčuľarskej prípravke.



8. MILAN ALBRECHT

ŠPORT: Futbal, MFK Zvolen

Bývalý československý futbalový reprezentant, účastník MS 1970 v Mexiku dnes pôsobí na lavičke MFK Zvolen už druhú sezónu. Za sebou má bohaté trénerské skúsenosti a pôsobil vo viacerých známych kluboch.



9. JOZEF ŠKRAK

ŠPORT: Hokej, HKm Zvolen

Bývalý hokejový brankár je momentálne trénerom A mužstva HKm Zvolen. Ako tréner pôsobil až do tejto sezóny iba v prvej lige. Jozef Škrak má rád výzvy, disciplínu a poriadok.



10. PETER MIKULA

ŠPORT: Hokej, HKm Zvolen

Úspešný mládežnícky tréner vchoval už mnoho dobrých hokejistov. V tejto sezóne priviedol juniorov Zvolena k bronzovým medailám. Peter Mikula však pôsobil aj ako extraligový tréner.



11. MILAN BESKYDIAR

ŠPORT: Volejbal, MVK Zvolen

Dlhoročná opora MVK Zvolen sa rýchlo etablovala aj na trénerskej pozícii. Lokomotiva sa pod jeho vedením opäť prebojovala do extraligy.



12. KATARÍNA KREKÁŇOVÁ

ŠPORT: Gymnastika, KŠG Detva

Bývalá úspešná športovkyňa momentálne pôsobí ako trénerka v KŠG Detva, kde sa venuje mladej generácii pretekárov. Pod palcom má aj úspešnú seniorskú reprezentantku Máriu Homolovú.



VAŠE HLASY ROZHODUJÚ
O TRÉNEROVI REGIONU!

TRÉNER REGIONU

Hlasovací kupón

Meno a priezvisko:

Adresa:

Tel. číslo:

Číslo trénera:



O čo hráte?

Tréner s najväčším počtom hlasov získa okrem titulu Tréner regiónu aj permanentku na 4 vstupy do posilovne, ktorú venovalo fitness centrum FITEXTRA a sadu vín v hodnote 20 € od Vinotéka u Jaroslava. Druhý tréner v poradí získa poukážku v hodnote 20 € na konzumné v pube BarBar vo Zvolene a ročné predplatné nášho týždenníka.

Partneri:



Vinotéka
u Jaroslava



Hlasujúci s najväčším počtom poslaných hlasov získa 4 dňový autobusový zájazd do sídla Európskeho parlamentu v Štrasburgu, ktorý venoval poslanec EP Miroslav Mikolášik. Na jedného z hlasujúcich bude čakať aj ročné predplatné nášho týždenníka.

KORČUĽOVANIE NA ĽADOVEJ PLOCHE JE OBLÚBENÉ

S nápadom umožniť bezplatné korčuľovanie obyvateľom mesta prišlo Mesto Zvolen ako jedno z prvých na Slovensku, konkrétne sa tak stalo už v sezóne 2002/2003. Aj v tejto sezóne 2010/2011 využívali klzisko za Základnou školou na Hrnčiarskej ulici deti a dospelí „zadarmo“. Platili iba skupinky amatérskych hokejistov, ktoré si prišli zahrať najmä vo večerných hodinách alebo cez víkend. Novinkou tejto sezóny bol projekt zameraný na rozvoj a zvyšovanie korčuľárskej gramotnosti pre deti materských a základných škôl vo Zvolene a okolí.

Tento bezplatný projekt zorganizoval Športový krasokorčuľarský klub mesta Zvolen (ŠKK Zvolen) v spolupráci s Mestom Zvolen v januári – marci 2011. Do projektu sa zapojilo 150 detí z dvoch základných a jednej materskej školy, boli to ZŠ na Hrnčiarskej ulici vo Zvolene, ZŠ Lieskovec a MŠ 1. mája vo Zvolene. Mesto Zvolen poskytlo na účely projektu ľadovú plochu bezplatne – 3 dni v týždni mimo hodín vyčlenených pre verejnosť. Podobne aj tréneri ŠKK Zvolen (www.krasozvolen.sk) sa zúčastnili projektu bez akejkoľvek finančnej náhrady.

Tréneri naučili hru formou korčuľovať sa aj úplných začiatočníkov. Deti, ktoré už vedeli korčuľovať, si techniku zdokonalili natoľko, aby sa vedeli bezpečne korčuľovať na umelom aj prírodnom ľade, zvládali prípadné krízové situácie na ľade a predchádzali tak zbytočným úrazom. Tieto skúsenosti využijú v budúcnosti nielen pri rekreačnom korčuľovaní, ale aj v prípade, že sa rozhodnú venovať hokeju alebo krasokorčuľovaniu.

V sezóne 2010/2011 bola mobilná ľadová plocha v prevádzke 81 dní v dňoch od 15. 12. 2010 do 5. 3. 2011. Stala sa obľúbeným miestom verejného korčuľovania a poskytla možnosť, aby sa deti naučili správne a bezpečne korčuľovať. Mesto Zvolen ďakuje sponzorom, vďaka patrí aj pracovníkom pod vedením Máriána Šantu, ktorí zabezpečili prevádzku ľadovej plochy ku spokojnosti všetkých.

(kbo, afa, vvl)



Kurz korčuliarskej gramotnosti, foto: V. Vlček

Dva kluby, dvakrát spokojnosť so súťažnou sezónou

KRASOKORČULOVANIE - ŠKK Zvolen záverečným karnevalom ukončil sezónu na ľade pre deti a rodičov zúčastňujúcich sa korčuliarskej prípravky.



Vzápätí ukončili sezónu aj pretekárky a pokročilí, počas klubových previerok predviedli, čo všetko sa počas sezóny naučili a v čom sa zdokonalili. Pretekárky potešili všetkých zúčastnených svojimi súťažnými voľnými jazdami, ktoré im predviedli v plnej paráde a pokročilí predvedením prvkov korčuliarskej abecedy. Sezóna 2010/2011 bola prvá, počas ktorej sa zúčastnili súťaží. Je potešujúce, že za taký krátky čas sa podarilo vychovať 2 krasokorčuliarky, Barboru Čunderlíkovú a Dorotu Markovú, tie sa pod vedením tréneriek Jany

Zrubecovej a Renáty Chebeňovej zúčastnili pretekov v kategórii "hviezdičky" v Žiline a Sp. N. Vsi. V celosezónnom rebríčku "hviezdičiek" sa umiestnili na 15. a 16. mieste spomedzi 36 nádejí Slovenska, hoci sa zúčastnili iba 2 pretekov zo 7 vypísaných. ŠKK tiež vychoval vo svojej korčuliarskej prípravke 43 detí, ktoré získali základné technické zručnosti a zdokonalili sa v bezpečnom korčuľovaní. Okrem toho sa kurzu korčuľovania pre dospelých zúčastnilo 20 rodičov. Nádejných, možno už budúcoséznych krasokorčulia-

rov, ktorí sa ešte len pripravujú na svoju kariéru v skupine pokročilých, sa v ŠKK zúčastňovalo tréningov 14 detí. Okrem toho ŠKK začiatkom roka 2011 zorganizoval v spolupráci s mestom Zvolen projekt, ktorý umožnil deťom materských a základných škôl naučiť sa pod záštitou trénerov ŠKK Zvolen bezplatne korčuľovať. Projektu sa zúčastnili ZŠ Hrnčiarska Zvolen a ZŠ Lieskovec a MŠ 1. mája Zvolen, celkovo vyše 150 detí. Po ukončení sezóny nasleduje krátky zaslúžený oddych, po ktorom sa bude pokračovať v letnej príprave. Počas leta však netreba zabúdať ani na zábavu, a preto sú v pláne rôzne rodinné akcie, na ktoré sa všetci členovia ŠKK Zvolen už teraz tešia. Hneď ako bude k dispozícii ľadová plocha, opäť sa začne s prípravou na sezónu 2011/2012 a nezabudne sa ani na záujemcov, ktorí sa budú chcieť naučiť korčuľovať alebo len zdokonaľiť - opäť pre nich bude k dispozícii korču-

liarska prípravka.

Aj Krasokorčuliarsky klub (KK) Zvolen (na obr. vpravo) ukončil sezónu 2010/2011 spoločným tréningom detí a rodičov, na ktorom deti prípravných kurzov predviedli svoje korčuliarske umenie, za čo získali diplomy o účasti v prípravke. Po tréningu na ľade sa všetci prítomní zúčastnili ešte rozlúčkovej opekačky. Prípravky a kurzov korčuľovania sa počas celej sezóny zúčastnilo spolu 90 detí. Tucet členov klubu sa počas uplynulej sezóny zúčastnil v 6 kategóriách 12 súťaží Slovenského pohára - Janic-

zeková, Vasilová, Sláva, Púpálová, Kyselová, Lörinčíková, Sýkorová, Jablonská, E. Miškovičová, Kosová, Iglárová a A. Miškovičová. Medzi najväčšie úspechy patria dve tretie miesta Evy Miškovičovej a dve prvé a dve druhé miesta Martiny Jablonskej. Pozoruhodnou bilanciou sa však môže pochváliť Lívia Lörinčíková, ktorá získala 9 medailových umiestnení. Okrem štartov na pretekoch 4 pretekárky úspešne absolvovali aj výkonnostné testy. Po krátkej prestávke odštartujú členovia KK Zvolen už v máji prípravu na novú sezónu.

(šk, jj)

